

Partenza 01/09/2022 con la **terza** settimana

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDI'	spuntino: frutta fresca Pasta olio e grana Bastoncini di pesce* Carote al vapore* merenda: yogurt alla frutta	spuntino: frutta fresca gnocchetti sardi al ragù di carne zucchine gratinate* merenda: yogurt alla frutta	spuntino: frutta fresca Riso e lenticchie carote prezzemolate* merenda: yogurt alla frutta	spuntino: frutta fresca risotto con piselli* mozzarella pomodori merenda: yogurt alla frutta
MARTEDI'	spuntino: frutta fresca insalata di riso con piselli prosciutto cotto olive e mais* 1/2 porz di formaggio (spalmabile) zucchine* saltate merenda: gelato	spuntino: frutta fresca pasta pomodoro fresco e basilico arrosto di lonza al rosmarino carote cotte all'olio merenda: gelato	spuntino: frutta fresca pasta alle zucchine* uovo sodo Pomodori merenda: gelato	spuntino: frutta fresca orzotto all'ortolana* freddo (orzo, zucchine. Melanzane, carote. Olive, mais) affettato di tacchino patate prezzemolate* fredde merenda: gelato
MERCOLEDI'	spuntino: frutta fresca crema di verdure con crostini* frittata alle verdure patate arrosto* merenda: budino	spuntino: frutta fresca insalata di riso con piselli prosciutto cotto olive e mais* 1/2 porz di formaggio (crescenza) fagiolini all'olio* merenda: budino	spuntino: frutta fresca crema di patate e carote* polpette di manzo* al forno spinaciale all'olio* merenda: budino	spuntino: frutta fresca pasta alla norma pollo arrosto (sovraccoscia) fagiolini* all'olio merenda: budino
GIOVEDI'	spuntino: frutta fresca pasta integrale al pomodoro crocchette di ricotta e spinaci* merenda: succo e biscotti	spuntino: frutta fresca passato di verdura cotoletta di pollo patate prezzemolate* merenda: succo e biscotti	spuntino: frutta fresca Risotto giallo platessa impanata* insalata verde merenda: succo e biscotti	spuntino: frutta fresca gnocchetti sardi allo zafferano merluzzo gratinato carote julienne merenda: succo e biscotti
VENERDI'	spuntino: frutta fresca macedonia di verdure*all'olio pizza margherita merenda: yogurt alla frutta	spuntino: frutta fresca trofie al pesto filetto di merluzzo alla pizzaiola* piselli al vapore* merenda: yogurt alla frutta	spuntino: frutta fresca macedonia di verdure*all'olio pizza margherita merenda: yogurt alla frutta	spuntino: frutta fresca passato di verdura * gateau di patate (patate, uovo, formaggio. or cotto) merenda: yogurt alla frutta
	pane comune/integrale	pane comune/integrale	pane comune/integrale	pane comune/integrale

* i piatti contrassegnati con l'asterisco potrebbero essere preparati con alimenti congelati/surgelati all'origine
Eventuali variazioni di menù potrebbero verificarsi per problemi di approvvigionamento.